

～ 静かな時を持ちたい方

祈りを覚えたい初めてのの方のための～

主日のミニ黙想会

それぞれの方の祈りたいことから
自由に祈ることができます。

神の恵みを願ひ
主日に静かに祈る時間を過ごします。

【日程】2024年 1/14, 2/4, 3/17, 4/21, 5/26, 6/9, 7/7, 8/休み,
9/8, 10/20, 11/10, 12/15

【時間】10:00～16:00 ※お弁当持参。参加者は自由献金。

【対象】カトリック信者・求道者（性別・年齢は問いません。）

【場所】援助修道会本部修道院（新宿区市谷田町2-24）

【アクセス】JR、都営新宿線 市ヶ谷駅徒歩10分

東京メトロ有楽町線・南北線 市ヶ谷駅徒歩5分

【申し込み】・✉：yoshikopaulasa@gmail.com（Sr. 品川 宛て） または

・☎ 03-3269-2405（援助修道会）へ、前日までにお申し込み下さい。